

# step

systematisches training für eltern & pädagogen®

## Meinungen von Kursteilnehmer/innen:

STEP hat uns dabei geholfen, eine neue Sichtweise einzunehmen. Die Praxis zu Hause zeigt, dass sich unsere Mühe gelohnt hat und zwar für alle Beteiligten. Die Stimmung ist entspannter, weil wir Methoden gelernt haben, die uns ruhiger und sicherer handeln lassen und weil wir nun noch sensibler auf unsere eigenen und die Gefühle der Kinder reagieren können.

Christine von Winterfeldt und Carsten Dorn, zwei Kinder, Hamburg

STEP hilft mir auch in Stresssituationen zu sehen, dass das Kind/die Kinder dazugehören möchte(n). Diese Sichtweise wiederum macht es mir möglich, nicht in den Machtkampf zu gehen, sondern die STEP Fertigkeiten im Alltag konsequent und wohlwollend umzusetzen. Darüber hinaus erweitert STEP die Sicherheit bei Fragen der Eltern.

Beate Wegener, Mitarbeiterin in der Erziehungshilfe der Diakonie in Düsseldorf

Heute kann ich sagen: »Erziehung macht Spaß«. Durch den STEP Kurs kann ich kreativer an die Situation herangehen. Ich beziehe bei Konfliktsituationen nicht sofort alles auf mich, sondern habe gelernt, die Sache auch aus dem Blickwinkel des Kindes anzuschauen.

Monika Norz, Spielgruppenleiterin, zwei Kinder, Kloten, Schweiz

## Expertenmeinung:

Man soll das Kind lieben, aber nicht erdrücken; man soll das Kind stimulieren, aber nicht jagen; und man soll das Kind führen, aber nicht gängeln, sondern stark machen. STEP ist ein zutiefst demokratisches und humanes Konzept. Es zielt darauf ab, Menschen unterschiedlicher Generationen feste und klar strukturierte Regeln für den Umgang miteinander an die Hand zu geben. Die Grundüberlegungen dahinter lassen sich aber auch auf Partnerbeziehungen übertragen. Eltern können das »Beziehungshandwerk« lernen. Durch die Teilnahme an STEP Kursen verhalten sich Eltern effizienter und humaner.

Klaus Hurrelmann, Professor für Sozial- und Gesundheitswissenschaften

## STEP basiert auf

- der Individualpsychologie Prof. Dr. Alfred Adlers und
- den Forschungsergebnissen des renommierten Psychologen Prof. Dr. Rudolf Dreikurs (40 Jahre Erziehungs- und Familienberatung)



Das Elternbuch -  
Die ersten 6 Jahre  
Don Dinkmeyer Sr., Gary D.  
McKay, James S. Dinkmeyer,  
Don Dinkmeyer Jr., Joyce L.  
McKay



Das Elternbuch -  
Kinder ab 6 Jahre  
Don Dinkmeyer Sr.,  
Gary D. McKay,  
Don Dinkmeyer Jr.



Das Elternbuch -  
Leben mit Teenagern  
Don Dinkmeyer Sr., Gary D.  
McKay, Joyce L. McKay, Don  
Dinkmeyer Jr.

Die Autoren sind amerikanische Psychologen, die seit drei Generationen in den Bereichen der Familienberatung und -therapie tätig sind. **Trudi Kühn** und **Roxana Petcov** sind gemeinsam die **Herausgeberinnen** des gesamten STEP Programms im deutschsprachigen Raum und die Gründerinnen des **InSTEP Trainernetzwerks**. Sie verfügen sowohl über langjährige Erfahrung in der Ausbildung der STEP Kursleiter/innen als auch in der Leitung von STEP Elternkursen.

**BELZ**  
Taschenbuch

# step

systematisches training für eltern & pädagogen®



© Maurthius, Mittenwald

Bundesministerium  
fördert  
die Evaluation  
im Rahmen der  
Präventionsforschung  
in Deutschland  
für Bildung & Forschung

## DAS ELTERNTRAINING

### Mehr Sicherheit in der Erziehung - weniger Stress im Alltag