

Was können Eltern tun, wenn ...

- Hausaufgaben ein Problem darstellen?
- Kinder nicht ins Bett gehen wollen?
- Geschwister sich streiten?
- Kinder pausenlos vor dem PC sitzen?

STEP – das Elterntraining – hilft Eltern, ein **kooperatives, stressfreieres Zusammenleben** in der Familie zu erreichen und eine **tragfähige, erfüllende Beziehung** mit ihren Kindern aufzubauen.

Mit STEP können Eltern ...

- das Verhalten der Kinder aus einer **neuen Perspektive** verstehen und bewusst ihre eigene Reaktion und **Haltung ändern**;
- ihre Kinder durch **Ermütigung motivieren**, ihre **Stärken fördern** ohne Druck auszuüben und ihre Bemühungen anerkennen;
- den Kindern **zuhören**, so dass sie mit ihnen reden, und so mit den Kindern **sprechen**, dass sie ihnen zuhören;
- ihre Kinder unterstützen, selbstständig oder mit ihrer Hilfe **Probleme zu lösen**;
- ihre Kinder für ein **kooperatives, respektvolles Miteinander** gewinnen;
- **Disziplin sinnvoll** ausüben: **Grenzen setzen** und die Kinder innerhalb dieser Grenzen entscheiden lassen;
- **Konsequenzen folgen** lassen und dabei **freundlich und bestimmt** sein.

STEP ist geeignet für

Eltern und professionell Erziehende*

- die durch Erziehung erreichen wollen, dass Kinder kooperativ, respektvoll, selbstbewusst, verantwortungsvoll und glücklich sind;
- die bereit sind, ihre eigene Haltung zu überdenken und das eigene Verhalten zu ändern, um den Anforderungen der Kindererziehung heutzutage besser gerecht zu werden – sowohl präventiv als auch bei größeren Erziehungsproblemen.

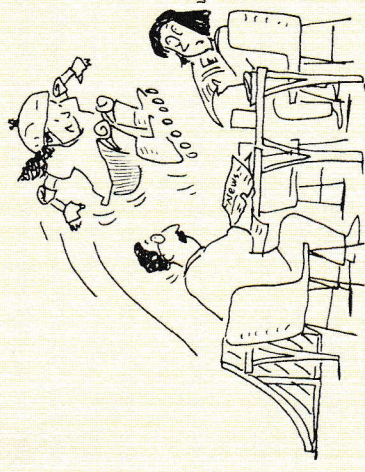
* STEP bietet spezielle, professionelle Weiterbildungen für Erzieher/innen, Tagespflegepersonen, pädagogische Fachkräfte in der Erziehungshilfe und Lehrer/innen (Infos auf unserer Website)

Das Besondere an einem STEP Kurs

STEP ist

- **wissenschaftlich fundiert**:
Zahlreiche Untersuchungen belegen den positiven Einfluß auf den Erziehungsstil
- **systematisch aufgebaut**:
10 Treffen à 2 Stunden (andere Formate möglich) unter Anleitung des/r zertifizierten Kursleiters/Kursleiterin
- **professionell in der Arbeitsweise**:
– praxisorientiert
– leicht zu erlernen und im Alltag individuell anwendbar
– differenziert nach Alter der Kinder (0-6, 6-12, 12-18)
– basierend auf den jeweiligen STEP Elternbüchern, Beltz Verlag.

STEP macht Mut zur Erziehung!



Mehr Erziehungskompetenz durch

- dazulernen
- üben
- **persönlichen** Lehrbuch austauschen
- umsetzen

bei Rollenspielen (Situationen aus dem Alltag), Diskussion mit anderen Eltern und mit Hilfe von Trainingsvideos.

Auf Ihre Anmeldung freut/ freuen sich

Karin & Heinz Veigel
Sonnenreute 9/2

72227 Egenhausen

Tel.: 07453/2455

k.veigel@gmx.de
heinz.veigel@t-online.de

